



## INTERAKTIVES WEBINAR ZUM THEMA: **NEW WORK, FAMILIENFREUNDLICHKEIT & WOHLBEFINDEN AM ARBEITSPLATZ** mit Impulsvorträgen & Austausch

**Datum: Dienstag, 7. Dezember 2021**  
**Uhrzeit: 13:00 bis ca. 15:00 Uhr, online**

### **Impulsvortrag 1: „Wege zu einer besseren Vereinbarkeit“ – RKW Kompetenzzentrum**

Sie suchen nach neuen Ansätzen für mehr Familienfreundlichkeit?

Ein attraktiver Arbeitgeber zu sein war die vergangenen Jahre ein wichtiger Baustein um Fachkräfte zu gewinnen und zu halten. Doch die persönlichen Umstände verändern sich bei Beschäftigten über die Jahre. Was zu Beginn als Entscheidung für den Job nicht relevant war, spielt plötzlich eine elementare Rolle: Planbarkeit und Flexibilität zugleich oder verantwortungsvolle Tätigkeiten trotz Teilzeit sind hier nur zwei von vielen Beispielen.

An diesem Punkt setzt das Konzept „New Work“ an. Was sich dahinter verbirgt, wieso es relevant ist und welche Erfahrungen andere Unternehmen damit machen, erfahren Sie in unserem Webinar.

### **Impulsvortrag 2: „Bewegung am Arbeitsplatz - Einfluss auf das körperliche und soziale Wohlbefinden“ - LOS Ostbelgien**

Dass Sport und Bewegung gesundheitsfördernd sind, steht außer Frage. Vielen Menschen gelingt es jedoch nicht, Zeit für Sport in ihren Alltag einzubauen. Denn der gute Vorsatz sich nach der Arbeit körperlich zu betätigen, verblasst aufgrund von Überstunden, begrenzten Reserven oder privaten Verpflichtungen bekanntlich oft. Daher ist eine Erhöhung des Aktivitätslevels am Arbeitsplatz sinnvoll; und davon profitiert nicht nur der Sporttreibende. Doch wie lässt sich Bewegung am Arbeitsplatz genau umsetzen?



**Unser Ziel beim Webinar:** Sie erhalten Inspiration für neue Ansätze in verschiedenen Themenfeldern, Feedback zu ihren Ideen und lernen die nächsten Etappen, die Sie anpacken können, kennen.

### **Ablauf:**

- Begrüßung
- Einführung, Vorstellungsrunde und Erwartungen
- Input 1: „New Work und Familienfreundlichkeit – Chancen und Herausforderungen“ (ca. 45 min) mit Einbindung interaktiver Elemente
- Input 2: „Bewegung am Arbeitsplatz – Einfluss auf das körperliche und soziale Wohlbefinden“
- Moderierte Diskussion & Austausch
- Schlussrunde & Ausblick

### **Die Referenten**

#### **GABRIELE HELD – RKW Kompetenzzentrum**

Seit 2010 im Fachbereich Fachkräftesicherung des RKW zunächst als Referentin in Projekten zu Arbeit und Gesundheit, gesunde Arbeitszeitgestaltung, demografie-feste Arbeit aktiv, anschließend Projektleiterin in einem Vorhaben zur Arbeits- und prozessorientierten Digitalisierung in Industrieunternehmen. Seit diesem Jahr Leiterin des RKW-Projekts „Bottom-up – Fachkräfte gestalten ihre Zukunft“, mit dem das RKW über einen stark beteiligungsorientierten Ansatz Unternehmen bei neuen Arbeitsformen und -ansätzen unterstützt und begleitet.

#### **ALEXANDER FICKERS – LOS Ostbelgien**

Alexander Fickers, Osteopath D.O. und Präsident des Leitverbands des ostbelgischen Sports (LOS) hat einen Master in Kinesitherapie und ein Osteopathie-Studium an der „International Academy of Osteopathy“ (IAO) abgelegt. 2001 gründete er die Praxis Medikos und war von 2004-2011 Dozent an der IAO.



### **ANMELDUNG**

Eine Anmeldung bis zum 1. Dezember 2021 ist erforderlich per E-Mail an [anmeldung@wvfg.be](mailto:anmeldung@wvfg.be). Sie erhalten dann anschließend den Link zum Online-Seminar.